

## Notice d'instruction Inscription Adulte Club PLAINES DE L'AIN ESCALADE - affilié FFME 2024-2025

**Une inscription en ligne facilitée sur HelloAsso :**

*Lien d'inscription HelloAsso*



### 2 documents à fournir lors de votre inscription HelloAsso :

**Photo**

**CERTIFICAT MEDICAL ou Questionnaire de santé**

*Pratique loisir* : Il vous suffit de compléter le questionnaire santé pour les adultes. Si vous répondez OUI à une des questions, vous devez consulter un médecin pour obtenir un certificat médical pour la pratique de l'escalade.

*Pratique compétition* :

- Si c'est votre 1<sup>ère</sup> année, vous devez présenter un certificat datant de moins de 3 ans.
- Si votre certificat date de moins de 3 ans, il vous suffit de compléter le questionnaire santé pour les adultes. Si vous répondez OUI à une des questions, vous devez consulter un médecin pour obtenir un certificat médical pour la pratique de l'escalade.

### Créneaux autonomes et cours

**En 2024-2025, profitez de cours adulte à l'année !  
Les inscriptions sont ouvertes ! (Places limitées)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
20h30-22h30  Adultes <i>créneau autonome</i>	20h45-22h15  Adultes <i>Cours perfectionnement</i>  1h30	20h30-22h30  Adultes <i>créneau autonome</i>	20h45-22h15  Adultes <i>Cours débutant/accesion à l'autonomie</i>  1h30	20h30-22h30  Adultes <i>créneau autonome</i>	9h-13h  Famille <i>créneau autonome</i>  Ouverture selon la disponibilité des encadrants

Cours adultes : 27 cours d'1h30 (d'octobre à fin mai, sauf vacances scolaires)

### Tarif et règlement

La cotisation famille est à partir de la 3<sup>ème</sup> licence par famille. Une réduction de 28.50€ est attribuée (se rapprocher des membres du bureau pour obtenir le code de réduction correspondant pour le paiement sur HelloAsso).

Paiement sur le site sécurisé HelloAsso avec possibilité de payer en 3 fois (détails sur le site).

Pour les tarifs et détails des assurances, rappelez-vous à la notice d'instruction du partenaire assureur pour plus d'information sur les options. (Formulaire disponible sur le site de PAE et celui de la FFME).

	Part club	Cotisation CT	Cotisation Ligue	RC obligatoire	Part fédérale	Total
adulte autonome	180,00 €	4,00 €	6,00 €	6,00 €	44,00 €	<b>240,00 €</b>
Adulte cours d'1h30	314,00 €	4,00 €	6,00 €	6,00 €	44,00 €	<b>374,00 €</b>

Options d'assurance :

base = 8€

base + = 11€

base ++ = 18€

IJ 1 = 18€

IJ 2 = 30€

IJ 3 = 35€

Pour les sports affiliés la FFME, la fédération vous propose des extensions d'assurance

Ski de piste = 5€

Trail = 10€

Slackline = 5€

VTT = 30€

Si vous avez encore des questions, plus d'informations sur notre site internet <https://www.plainedelainescalade.fr> ou auprès du bureau [contact.paescalade@gmail.com](mailto:contact.paescalade@gmail.com)